

# AKTIVITETSOVERSIGT

2013

## Højst Aktiv Uge 36

	Tidspunkt	Aktivitet	Hvem	Hvor
<b>Mandag</b> 2.9.2013	18.00 - 19.30	Teen-dance v. Betina Jacobsen	fra 6. klasse	Multihallen
	19.30 - 20.30	Cross Gym v. Marianne Port og Jens Jørgensen	Unge og voksne	Multihallen
<b>Tirsdag</b> 3.9.2013	17.00	Familiegudstjeneste med efterfølgende fællesspisning	Alle	ØH Kirke Forsamlingshuset
<b>Onsdag</b> 4.9.2013	Formiddag	Aktiviteter i hallen	0-6-årige	Multihallen
	14.00 - 16.00	Aktiviteter v. SFO'en	Alle børn	ØH Skole
	17.00 - 19.00	Cykling - 20 km og 50 km	Alle	Start: ØH Skole
	18.00 - 19.00	Løb - 2,5, 5 og 10 km samt centimetermarathon	Alle - TILMELDING	Start: ØH Skole
	19.00	Fællesspisning (35 kr)	Alle - TILMELDING	Multihallen
<b>Torsdag</b> 5.9.2013	17.00 - 18.00	Scooterræs	0-6-årige	Multibanen
	17.00 - 19.00	Ringo	Alle	ØH Skole
	17.00 - 19.00	Segway	fra 10 år	ØH Skole
	17.00 - 19.00	Salg af grillpølser	Alle	ØH Skole
	19.00 - 21.00	Volley	Alle	Multihallen
<b>Fredag</b> 6.9.2013	13.00 - 15.00	Aktiviteter for børn	Alle børn	Deutsche Schule Oster Hoist
	17.00	Familiencykeltur med efterfølgende fællesspisning (30 kr)	Alle TILMELDING	Start: ØH Skole Multihallen
<b>Lørdag</b> 7.9.2013	10.00 - 13.00	Mountainbike og træklatring	fra 12 år - TILMELDING	Aabenraa

\*\*\*\*\**Hele ugen er der gåture med start ved Øster Højst Børnehus*\*\*\*\*\*

For flere oplysninger: Se Aktiv-folderen eller [oester-hoejst.infoland.dk](http://oester-hoejst.infoland.dk)

