

## Højt aktiv uge 36 - aktivitetsplan 3. – 7. september 2018

	Tidspunkt	Aktivitet	Hvem	Hvor
<b>Mandag</b>	07.00 - 07.30	Morgenløb	Alle	ØH Skole
<b>03.09.18</b>	07.30 - 08.05	Sund morgenmad for morgenløberne	Morgenløberne	ØH Skole
	08.15	Fælles flaghejsning, hvor vi synger Højt aktiv uge-sangen	Alle	ØH Børnehus
	08.30	Gåtur rundt i byen	Alle	Afgang fra ØH Børnehus
	17.00 - 18.30	Segboard forhindringsbane (som også kan bruges af folk med rulleskøjter, skateboards osv.)	Alle med segboard	ØH Skole
	17.00 - 18.30	Udendørs crossfit	Alle	Start ved ØH Skole
	18.45 - 19.30	Fællesspisning DKK 45,-/25,- (for børn 0 - 3 år) fra vores allesammens Øster Højt Kro. <b>TILMELDING</b>	Alle	ØH Skole
	20.00	Tak for i dag		
<b>Tirsdag</b>	07.00 - 07.30	Morgenløb	Alle	ØH Skole
<b>04.09.18</b>	07.45 - 08.05	Sund morgenmad for morgenløberne	Morgenløberne	ØH Skole
	09.00 - 10.30	Aktiviteter for de 4-6-årige fra Øster Højt Børnehus og Kindergarten	4 - 6-årige	ØH Skole - hallen
	09.00 - 10.30	Aktiviteter i og ved Øster Højt Børnehus for de 0 - 3-årige i dagpleje, børnehaver & kindergarten. I er velkomne til at tage madpakken med, så spiser vi frokost sammen som afslutning på arrangementet.	Dagplejebørn og de små	ØH Børnehus
	14.00	Krolf	Alle	Multiarena, ØH Skole
	17.00	Familiegudstjeneste i børnehøjde og efterfølgende fællesspisning.	Alle	Højt Kirke og Forsamlingshuset
	21.00	Tak for i dag		
<b>Onsdag</b>	07.00 - 07.30	Morgenløb	Alle	ØH Skole
<b>05.09.18</b>	07.45 - 08.05	Sund morgenmad for morgenløberne	Morgenløberne	ØH Skole
	17.00 - 20.00	Kanotur på Vidåen v/Spejderne - medbring madpakke - <b>TILMELDING</b>	Alle - børn u/12 år kun ifølge med en voksen	Mere information følger efter tilmelding
	17.30	Landevejscykling på racercykel, to ruter: 25 og 60 km. Fra 12 år. Børn deltager på forældrenes ansvar.	Alle	Afgang fra ØH Skole
	18.30	Hyggecykeltur - for alle	Alle	Afgang fra ØH Skole
<b>Torsdag</b>	07.00 - 07.30	Morgenløb	Alle	ØH Skole
<b>06.09.18</b>	07.45 - 08.05	Sund morgenmad for morgenløberne	Morgenløberne	ØH Skole
	16.00 - 20.00	Fodbold-pool - tilmelding på dagen	Alle	ØH Skole
	17.00 - 18.30	Familiedyst	Alle	ØH Skole
	17.00 - 18.30	Krolf	Alle	ØH Skole
	18.30 - 20.00	Grillpølser kan købes	Alle	ØH Skole
	Aften	Rundbold og/eller aftenvolley, hvis der er stemning for det	Alle	ØH Skole
	21.00	Tak for i dag		
<b>Fredag</b>	07.00 - 07.30	Morgenløb	Alle	ØH Skole
	07.45 - 08.05	Sund morgenmad for morgenløberne	Morgenløberne	ØH Skole
	13.00 - 15.00	Aktiviteter & leg for små & store	Alle	Tysk skole
<b>07.09.18</b>	17.00 - 19.00	Frit valg på alle hylder: Familiecykeltur på ca. 10 km eller familiegåtur, to ruter - en kort, en lang - rundt i Højt Sogn.	Alle	ØH Skole
	18.30	Fællesspisning (DKK 30,00). <b>TILMELDING</b>	Alle	ØH Skole
	Aften	Rundbold og/eller aftenvolley, hvis der er stemning for det		ØH Skole

**TILMELDING OG BETALING SENEST 29. AUGUST 2018 - I POSTKASSEN HOS SUSANNE OG PER PETERSEN, LYKKEVEJ 6**

**Borgerforeningen sørger for frisk frugt til nogle af aktiviteterne**