

# AKTIVITETSOVERSIGT

2014

## Højest Aktiv Uge 36

	Tidspunkt	Aktivitet	Hvem	Hvor
<b>Mandag</b> 1.9.2014	8.30	Fælles flaghejsning	Alle	ØH Børnehus
	17.00	Familiegudstjeneste med efterfølgende fællesspisning	Alle	Øster Højest Kirke Multihallen
<b>Tirsdag</b> 2.9.2014	17.30 - 19.00	Parkour	Alle	Multihallen
	19.00 - 20.00	Cross Gym Outdoor v. Marianne Port og Jens Jørgensen	Unge og voksne	Sportspladsen
<b>Onsdag</b> 3.9.2014	Formiddag	Aktiviteter i hallen v/ Øster Højest Børnehus og Karinas Tumlinger	0-6-årige	Multihallen
	14.00 - 16.00	Aktiviteter v. SFO'en	Alle børn	ØH Skole
	17.00 - 19.00	Cykling - 20 km og 50 km	Alle	Start: ØH Skole
	18.00 - 19.00	Løb - 2,5, 5 og 10 km samt centimetermarathon	Alle - TILMELDING	Start: ØH Skole
	19.00	Fællesspisning (40 kr)	Alle - TILMELDING	Multihallen
<b>Torsdag</b> 4.9.2014	17.00 - 18.00	Scotterræs	Småbørn og børnehavebørn	Multibanen
	17.00 - 19.00	Cykelringridning	Børn fra 6 år	ØH Skole
	17.00 - 19.00	Segway	fra 10 år	Multihallen
	17.00 - 19.00	Salg af grillpølser	Alle	ØH Skole
	19.00 - 20.00	Livstilsforedrag v/ Merete Degn	Alle - TILMELDING	Klublokalet
	20.00 - 21.00	Volley	Alle	Multihallen
<b>Fredag</b> 5.9.2014	13.00 - 15.00	Aktiviteter for børn	Alle børn	Deutsche Schule Oster Hoist
	17.00	Familiencykeltur med efterfølgende fællesspisning (30 kr)	Alle TILMELDING	Start: ØH Skole Multihallen
	20.00 - 22.00	Natkirke	Alle	Øster Højest Kirke
<b>Lørdag</b> 6.9.2014	8.00 - 9.30	Tai Chi	Alle	Sportspladsen
	10.00 - 14.00	Havkajak og mountainbike	fra 12 år - TILMELDING	Aabenraa

**\*\*\*Hele ugen er der gåture med start ved Øster Højest Børnehus samt "Hjerneværksted" ved Øster Højest Skole\*\*\***

For flere oplysninger: Se Aktiv-folderen eller [oester-hoejst.infoland.dk](http://oester-hoejst.infoland.dk)